

কোভিড - ১৯ থেকে দক্ষিণ এশীয় সম্প্রদায়ের প্রতিরোধ ও সুরক্ষা



অসুস্থ হলে বাড়ীতে থাকুন এবং
অন্যান্যদের থেকে দূরে থাকুন



সাবান এবং পানি দিয়ে প্রায়ই
হাত ধুয়ে ফেলুন



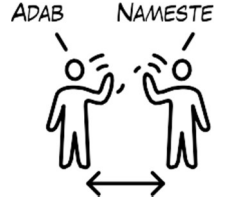
যারা ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য সেবা এবং
স্বাস্থ্যবিধি সেবাসমূহ প্রদান
করছেন তাদেরকে উপযুক্ত
পিপিই (ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক
সরঞ্জাম) পরিধারন করতে হবে



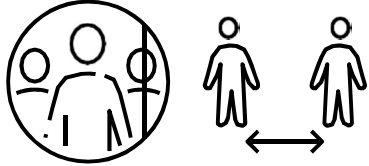
হাত দিয়ে স্পর্শ করা
জায়গাসমূহ এবং বস্তুগুলি ব্লিচ
অথবা জীবাণু প্রতিরোধকারী
পরিষ্কারক বা মোছার বস্তু দিয়ে
নিয়মিত পরিষ্কার করুন



বিভিন্ন পরিবারের সাথে মেলামেশার জন্য যখন বাহিরে যান
তখন মুখ ঢেকে রাখুন বা মুখাচ্ছাদন ব্যবহার করুন



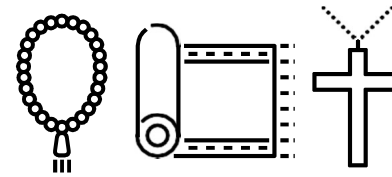
স্পর্শ এবং আলিঙ্গন এড়াতে অভিবাদনের
ভিন্ন উপায় ব্যবহার করুন। উদাহরণস্বরূপ
অঙ্গভঙ্গী যেমন 'আদাব' অথবা 'নমস্ते'



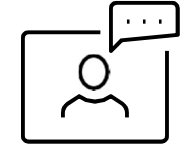
বিবাহ, উৎসব বা ধর্মীয়
সমাবেশের জন্য ৩০ জনের
বেশী সমাগম নয় এবং
সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখুন



সবদিকে এক মিটার দূরত্ব বজায় রাখুন
এমনকি নামাজ/প্রার্থনার সময়ও



আপনার নিজস্ব ধর্মীয় জিনিসপত্রগুলি
আপনার সাথে আপনার উপাসনালয়ে নিয়ে
যান



ধর্মীয় বিশ্বাস ভিত্তিক সম্পূরক স্কুল-পরবর্তী
কার্যক্রমগুলির জন্য সরকার ও জনস্বাস্থ্য কর্তৃক
দিকনির্দেশনা অনুসরণ করুন। অনুমতি না দেওয়া
পর্যন্ত কার্যক্রমগুলি বন্ধ রাখা উচিত। যেখানে
সম্ভব সেখানে দূর শিক্ষণ পদ্ধতি চালু করুন।

কি পূর্বাভাসগুলি কোভিড-১৯ থেকে সংক্রমণ ও মৃত্যু হওয়ার অতিরিক্ত ঝুঁকি প্রকাশ করে?

লাক্ষ :

- প্রমাণীত
- সীমিত প্রমাণ
- পরোক্ষ প্রমাণ
- অজানা/অপ্রমাণীত

