

# दक्षिण एशीयाई लोगों को कोविड – 19 से बचाना और सुरक्षित रखना



यदि आप बीमार हैं तो आप घर पे रहें और दूसरे लोगों से दूर रहें



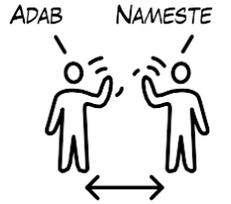
साबुन और पानी से बार बार हाथ धोयें



जो लोग व्यक्तिगत सिहत और सफाई सेवाएं देते हैं उन के लिए पी पी ई तथा सुरक्षित उपकरण पहनने जरूरी होंगे

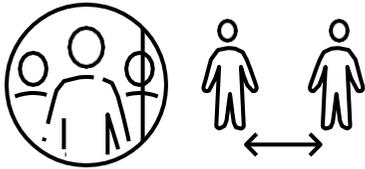


बार बार छूई जाने वाली सतहों और चीजों को ब्लीच/ऐंटीबैक्टीरियल साबुन या वाईपस के साथ साफ करें और कीटाणू मुक्त करें



किसी को आगोश में लेकर या हाथ लगा कर स्वागत करने की बजाए दूसरे तरीके अपनार्यें। जैसे दूर से हाथ हिला कर अदाब या नमस्ते कहना

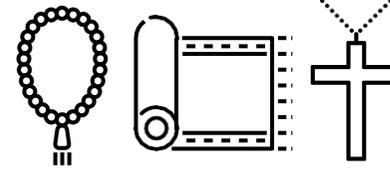
जब आप अपने घर के बाहर दूसरे लोगों के साथ हों तो नाक और मूंह को ढक कर रखें।



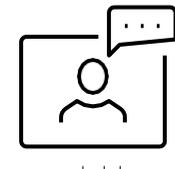
शादियों/उत्सवों/धार्मिक सभायों में 30 से ज्यादा लोग नहीं होने चाहिएं और सामाजिक दूरी बनाये रखें



दूसरे लोगों से हर तरफ से 1 मीटर की दूरी बनाए रखें, पूजा करते समय भी



पूजा स्थान को जाते समय पूजा का अपना सामान अपने साथ लेकर जायें



धार्मिक स्कूलों और स्कूल के बाद दूसरी गतिविधियों के लिए सरकार और सिहत सेवायों के निर्देशों का पालन करें। जहां भी सम्भव हो, दूर से ही पढ़ाई करवायें

# कोविड – 19 से बीमार होने या इस से मौत होने के खतरे की सम्भावनायें किन चीज़ों पर हैं?

## सूचक:

- पूरे सबूत
- अधूरे सबूत
- अप्रत्यक्ष सबूत
- कोई सबूत नहीं

